



Sa.07. Februar 2026

So.08. Februar 2026

Sitzschulung mit Christiane Daniel

Das Bewegungstraining nach Meyners beinhaltet gymnastische Übungen am Boden, mit dem Balimo oder auch auf dem Pferd, die den Reiter sofort spüren lassen, was er tun kann, um seinen Sitz spürbar zu verbessern. Hierbei geht es darum Lösungsmöglichkeiten anzubieten, um Sitzproblematiken nachhaltig verändern zu können.

Christiane Daniel

Ablauf:

Jeder Teilnehmer hat eine Stunde (60 Minuten) Bewegungstraining.

Das Bewegungstraining läuft folgendermaßen ab:

Jeder Teilnehmer reitet sein Pferd vor Beginn seiner Stunde so ab, dass beide wirklich warm sind, und reitet dann am Beginn der Stunde kurz vor.

Dann wird der Istzustand des Sitzes besprochen. Anschließend steigt der Reiter ab, macht eine Übung auf dem Boden, steigt wieder auf, reitet und erfühlt, was die Übung verändert hat. Dann steigt der Reiter wieder ab, macht die nächste Übung usw. Jeder Teilnehmer erhält außerdem ein Protokoll der Trainingseinheit mit auf ihn abgestimmte Übungen

Kosten: 65 € pro Person

+ 10 € Nutzungsgebühr für Nicht-Vereinsmitglieder und passive Vereinsmitglieder

Anmeldung: Per WhatsApp an Katrin v. d. Linde: 0160 9242 905

Bitte angeben, ob die Teilnahme am Sa. 07.02.2026, So. 08.02.2026 oder flexibel an beiden Tagen möglich ist.

Wichtige Hinweise:

- Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen pro Tag begrenzt.
- Aufgrund der hohen Nachfrage kann pro Reiter nur eine Einheit gebucht werden.

Veranstaltungsort:

Reitanlage des RZuFV Jagdfalke Brünen e. V. Bergstraße 39, 46499 Hamminkeln