



Schnupperworkshop Yoga für ReiterInnen / Pferdemenschen mit Christina Wenker



Am: 20. Juli 2025 um 11:00Uhr
Dauer ca. 3 Std.

auf der Reitanlage des
RZuFV Jagdfalke Brünen e.V
Bergstraße 39 | 46499 Hamminkeln

Kosten: 38€ für Vereinsmitglieder
Nicht Vereinsmitglieder / passive Vereinsmitglieder zzgl. 10€
Anlagennutzung

Anmeldung via WhatsApp: 0160.9242.9059 Katrin van der Linde

www.pferdemenschsein.com
www.jagdfalke-bruenen.de





Schnupperworkshop Yoga für ReiterInnen / Pferdemenschen

Yoga für Pferdemenschen – Yoga und Reiten, wie passt das zusammen? -

Hast du dich schon einmal gefragt, wie Yoga für uns Pferdemenschen und ReiterInnen zuträglich sein kann?

Hast du dich schon einmal gefragt, wie Yoga dir helfen kann, mehr Gelassenheit und innere Ruhe zu finden – sowohl im Alltag als auch mit deinem Pferd -?

Möchtest du die harmonische Verbindung zwischen dir und deinem Pferd vertiefen und Impulse für deinen Reitersitz erhalten?

Du möchtest die Vorzüge von Yoga für Pferdemenschen entdecken und ausprobieren?

**Dann lade ich dich herzlich zu dem Schnupperworkshop
„Yoga für Pferdemenschen“ ein.**

In diesem Workshop beantworte ich dir häufig gestellte Fragen zum Thema Yoga und zeige dir, wie es dir körperlich und mental helfen kann, eine tiefere Verbindung zu dir und deinem Pferd zu schaffen.

Selbstverständlich wird auch die Praxis nicht zu kurz kommen. Wir werden gemeinsam eine sanfte Schnupper-Yogaeinheit erleben. Lerne, wie du durch gezielte Atemtechniken und Körperübungen deine Körperwahrnehmung, Flexibilität, Stabilität und Balance verbesserst.

Egal ob du Anfänger oder erfahrener Yogi bist, dieser Workshop bietet dir die Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre neue Perspektiven zu gewinnen und zu erfahren, wie Yoga und Reiten / Pferde eine harmonische Einheit bilden.

Ich freue mich auf dich.

Christina

Mitzubringen: bitte bequeme Sportkleidung (Reithose geht natürlich auch ;-)) anziehen, Matte oder großes Handtuch, etwas zu trinken, eine Decke, eine Portion Neugier und Fragen

